



# TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE dla ekologii



## Serdecznie zapraszamy na **XV „EKO - KIERMASZ DLA ZDROWIA”**

**ZDROWY STYL ŻYCIA , PROFILAKTYKA**

**24 marca 2018 r. (sobota) od godziny 10:00 do 15:00**

**w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Wejchertów 20 osiedle F w Tychach (województwo śląskie)**

**„Eko-Kiermasz dla Zdrowia” pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Tychy.**

w programie przewidujemy :

**Sprzedaż: 10:00 do 15:00**

Stoiska z żywnością z gospodarstw ekologicznych z certyfikatem i tradycyjnych: wędliny, jajka, sery, jarzyny, miody, przetwory oraz stoiska z innymi produktami, jak zawsze wysokiej jakości. Kosmetyki naturalne. Rękodzieło artystyczne-ekologiczne.

**Bezpłatnie: 10:00 do 15:00**

Przestrzeń przyjazna dzieciom i młodzieży – pokazy, zabawy, konkursy.

**Konsultacje lekarskie i dietetyczne** oraz pomiary prawidłowej wagi ciała i ciśnienia krwi oraz podologia – badanie stóp. Od godz. 10:00 do 15:00 ( obok sali nr 2 )

**Konsultacje z fizykoterapii:** wady postawy, masaż leczniczy. Od godz.10:00 do 15:00 ( obok sali nr 2).

**Prelekcje: (sala nr 2):**

**Kazimierz Okoński** – Prezentacja z dużego rajdu kolarskiego dookoła Polski - PTTK i PKE godz.11:00

**Halina Kacprzak**– Przeciwutleniacze w profilaktyce zdrowotnej - Polski Klub Ekologiczny godz.12:00

**Gabriela Wanat** i studenci– 1) Odżywianie nastolatków: wiek:10 – 15 oraz 15 – 18 lat. godz.13:30

2) O pasji gotowania i eksperymentowania w kuchni godz.14:00

Śląski Uniwersytet Medyczny, Wydział Zdrowia Publicznego, Katedra Dietetyki - (SUM).

Konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych z wiedzy o racjonalnym odżywianiu, ekologii, niskiej emisji, smogu.

Wiele innych atrakcji : degustacja produktów, pokazy kulinarne, występy artystyczne itp....

### **Wstęp wolny!**

**Z wyrazami szacunku i pozdrowieniami- Zarząd Koła PKE w Tychach i Zespół Szkół nr 1**

**INFORMACJE:** [pkekolotychy@o2.pl](mailto:pkekolotychy@o2.pl), [www.pke-tychy.pl](http://www.pke-tychy.pl) FB/pkekolotychy  
tel.: (32)327 00 04 lub 512-188-049 TYCHY ul. Budowlanych 59 pokój 21

**DZIENNIK  
ZACHODNI**

**ECHO**

**EXPRESS**

**Gospodarz.pl**  
Twój Portal Rolniczy

**TWOJE TYCHY**

**tychy.pl**

**EUROPEPERSPEKTYWY**



**EKOLAND**



**NCWEINFO**



**PEC**